



Zertifikat

Fortbildung zum Stress- und Burn-out-Experten

Dipl. Sozialpäd. (FH) Kerstin Meiler

hat die **Fortbildung zum Stress- und Burn-out-Experten** erfolgreich absolviert.

Termin

Freitag, 10. Februar 2023 von 14:00 – 18:15 Uhr

Samstag, 11. Februar 2023 von 09:00 – 14:15 Uhr

Die Schwerpunkte der Vorträge waren unter anderem:

- Stress und Burn-out aus psychologischer Sicht
- Stress und Burn-out aus komplementär- und mikronährstoffmedizinischer Sicht
- Darm-Hirn-Achse
- Therapiemöglichkeiten aus psychologischer Sicht
- Therapiemöglichkeiten in der Komplementär- und Mikronährstoffmedizin
- Fallbeispiele

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Elke Mantwill

Fachärztin für Allgemeinmedizin und Expertin in der Mikronährstoffmedizin

Düsseldorf, 15.02.2023

Ort, Datum

Oliver Link – Geschäftsführender Verlagsleiter

Veranstalter:

A & O Gesundheit Medien- und Verlagsgesellschaft mbH
Mörnsbroicher Weg 200, 40470 Düsseldorf

[VitaminDoctor.com](https://www.VitaminDoctor.com)