



# Zertifikat

## Fortbildung zum Stress- und Burn-out-Experten

**Dipl. Kerstin Meiler**

hat die **Fortbildung zum Stress- und Burn-out-Experten** erfolgreich absolviert.

### Termin

**Freitag, 19. Januar 2024** von 13:00 – 18:30 Uhr

**Samstag, 20. Januar 2024** von 09:00 – 13:45 Uhr

### Die Schwerpunkte der Vorträge waren unter anderem:

- Biochemische Grundlagen der Stressreaktion
- Stress und Burn-out aus psychologischer Sicht
- Darm-Hirn-Achse
- Schlafstörungen
- Therapiemöglichkeiten in der Mikronährstoffmedizin
- Therapiemöglichkeiten aus psychologischer Sicht
- Fallbeispiele

### Wissenschaftliche Leitung:

**Dr. med. Elke Mantwill**

Fachärztin für Allgemeinmedizin und Expertin in der Mikronährstoffmedizin

Düsseldorf, 23.01.2024

Ort, Datum

Oliver Link – Geschäftsführender Verlagsleiter

### Veranstalter:

A & O Gesundheit Medien- und Verlagsgesellschaft mbH  
Mörsenbroicher Weg 200, 40470 Düsseldorf

[VitaminDoctor.com](https://www.VitaminDoctor.com)