



praxis meiler



## Profil Kerstin Meiler

### BERUFSERFAHRUNG

---

2001–09/2010      Beratungsstelle Donum Vitae      Freising  
*stellvertretende Leiterin und Beraterin*

2006–heute      Freiberufliche Tätigkeit in eigener Praxis      Landshut  
*Einzel- & Paarberatung, Stressbewältigungsseminare, Entspannungskurse in Autogenem Training und Progressiver Muskelentspannung, Kursleiterausbildungen in Progressiver Muskelentspannung und Autogenem Training für Kinder und Erwachsene*

2007–heute      AOK Bayern      Landshut

#### *Honorartätigkeit*

- Kurse in Autogenem Training
- Kurse in Progressiver Muskelentspannung
- Relax Kids – Stressbewältigung für Kinder und Jugendliche

2008 – heute      Freiberufliche Tätigkeit in eigener Praxis      Landshut  
*anerkannte Ausbilderin für Entspannungspädagogik, Kursleiterausbildungen in Autogenem Training & Progressiver Muskelentspannung*

2010      Institut f. systemisch ganzheitl. Schüler-und  
Lernbegleitung      München  
*Ausbilderin für Entspannungspädagogik*

2010 – heute      AOK Bayern      Erding  
*Honorartätigkeit*

- Kurse in Autogenem Training, Atementspannung
- Kurse in Progressiver Muskelentspannung

seit 2011      Heilpraktikerschule Moosburg      Moosburg  
*Ausbilderin für Entspannungspädagogik*

## AUS- UND WEITERBILDUNG

---

- 1997–2001 Fachhochschule Landshut  
▪ Studium der Sozialpädagogik mit Diplomabschluss
- 2001–2003 Elfriede Waas, Familientherapeutin und Supervisorin  
▪ Ausbildung in Lösungsorientierter Kurzzeittherapie
- 2006–2007 Dipl. Psych. Peter Wiblishauser München  
▪ Ausbildung zur Entspannungspädagogin
- 2007 CIP München, Dr. Adalbert Martin München  
▪ Weiterbildung in Progressiver Muskelentspannung, Atementspannung, Mentaltraining, Kurzentspannung
- 2007 Dipl. Psych. Peter Wiblishauser München  
▪ Weiterbildung in Autogenem Training für Kinder
- 2008 AOK Fortbildungszentrum Nürnberg  
▪ Weiterbildung in Stressbewältigung für Kinder – Relax Kids
- 2008–2009 Dipl. Psych. Jürgen Hargens Köln  
▪ Weiterbildung in Lösungsorientierter Kurzzeittherapie
- 06/2010 – 11/2011 Heilpraktikerschule Moosburg  
▪ Ausbildung zur ganzheitlichen Psychotherapeutin (HPG)  
▪ Abschluss mit der amtsärztlichen Prüfung, Gesundheitsamt Landshut mit der Vergabe der Heilerlaubnis als Heilpraktikerin für Psychotherapie
- 2011 CIP München, Prof. Dr. Loew München  
▪ Weiterbildung in Autogenem Training im klinischen Kontext
- 2011 Dr. Volker Friebel/Sabine Friedrich Horb am Neckar  
Ausbildung Entspannungspädagogin für Kinder